



Finanzas

Lista de verificación: Cómo obtener la asistencia financiera

Una enfermedad crónica o grave es cara. Obtener la asistencia financiera mientras está lidiando con un diagnóstico médico puede ser abrumador. Es útil mantener una mente abierta mientras busca la asistencia financiera. Aunque es posible que necesite asistencia financiera para algo específico, si tiene la oportunidad de obtenerla para algo diferente, puede usar los fondos que ha ahorrado de otra manera. Por ejemplo, si tiene dinero para su factura de gas, pero no su alquiler, es posible que puede obtener asistencia financiera para los servicios públicos y usar el dinero que típicamente usaría para pagar su factura de gas para ayudarlo a pagar su alquiler. Esta Lista de verificación tiene algunos pasos claves para obtener la asistencia financiera que le ayudará con diferentes tipos de gastos. Sea creativa mientras busque ayuda.

□ **¿Existen programas de asistencia financiera del estado, condado, o gobierno local?**

- **2-1-1:** Cuando usted llama 2-1-1, se conectará con recursos para necesidades humanas básicas, como asistencia con alimentos, ropa, alquiler, y servicios públicos (p. ej., gas, agua, electricidad, etc.); traslado a las citas médicas; apoyo familiar, como cuidado de niños, programas después de la escuela, tutoría, y más. 2-1-1 es disponible 24/7 en todos los 50 estados, D.C., and Puerto Rico, pero no en cada ciudad. Buscar su área local aquí: es.211.org/about-us/your-local-211
- **Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP):** Proporciona asistencia nutricional para las personas y familias con bajos ingresos. Durante 2026, el límite de ingresos mensuales netos para una persona que no vive en Alaska o Hawái es \$1,305. En Alaska, el límite es \$1,630, y en Hawái, el límite es \$1,500. Para más detalles: fns.usda.gov/snap/state-directory.
- Existen otros programas federales de asistencia nutricional: ssa.gov/pubs/ES-05-10978.pdf
- Los bancos de alimentos locales sin fines de lucro también pueden asistir con alimentos: feedingamerica.org/en-espanol/encuentre-su-banco-de-alimentos-local
- **Programa de vales de elección de vivienda (Sección 8):** Agencias locales de vivienda pública proporcionan a las familias de bajos ingresos subsidios de alquiler pagados directamente al propietario. Buscar su agencia de vivienda pública aquí: hud.gov/contactus/public-housing-contacts
- **Asistencia temporal para familias necesitadas (TANF):** TANF proporciona a las familias de bajos ingresos asistencia financiera para ayudar a pagar alimentos, vivienda, ropa, servicios públicos, transporte y más. Para más detalles: acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families
- **Servicios públicos:** Comuníquese con sus empresas de servicios públicos para averiguar si tienen programas de asistencia financiera para personas y familias de bajos ingresos.
- **Programa de asistencia de energía para hogares de bajos ingresos (LIHEAP):** LIHEAP ayuda a pagar las facturas de calefacción y refrigeración, servicios en casos de una crisis energética, como cierres de servicios públicos; y mejoras de climatización que hacen que su hogar sea más eficiente energéticamente y reduce las facturas de servicios públicos. Para más información: acf.hhs.gov/ocs/map/liheap-map-state-and-territory-contact-listing
- **Transporte:** Los sistemas de tránsito locales pueden proporcionar tarifas gratuitas o con descuento para personas y familias de bajos ingresos. Algunas ciudades también ofrecen pases de autobús, vales para servicios de taxi o de transporte compartido, o servicios de transporte para pacientes que viajan para recibir los tratamientos.

Lista de verificación: Cómo obtener la asistencia financiera

- **Medicaid:** Medicaid es un programa federal de seguro médico para personas y familias de bajos ingresos. Las reglas de elegibilidad varían según el estado. Para detalles: [medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip)
- **Costos de medicamentos recetados de Medicare:** Las personas con Medicare que necesitan asistencia para pagar los costos de medicamentos recetados pueden calificar para el Programa de Ayuda Adicional, basados en su nivel de ingresos. Para más detalles: ssa.gov/es/medicare/part-d-extra-help
- **Cuidado de niños:** Los programas del gobierno local pueden ofrecer asistencia financiera para el cuidado de niños. Por ejemplo, la División de Desarrollo Infantil de Carolina de Norte ofrece vales para servicios de guardería subsidiados.

□ **¿Existen programas privadas de asistencia financiera dentro de la comunidad de atención médica?**

Organizaciones privadas pueden proporcionar asistencia financiera a las personas con afecciones médicas graves. P.ej.:

- **The Assistance Fund:** Ofrece asistencia con copagos, primas y otras ayudas financieras para personas con ciertas afecciones médicas. Para más información: tafcares.org (en inglés)
- **Meals on Wheels:** Las comidas gratuitas o de bajo costo se entregan directamente a los hogares de personas mayores o personas con una discapacidad. Para más detalles: mealsonwheelsamerica.org (en inglés)
- **NeedyMeds:** Proporciona asistencia con medicamentos recetados y una tarjeta de descuento de medicamento gratuita que se puede usar en su farmacia local. Para más detalles: needymeds.org (en inglés)
- **Healthwell Foundation:** Proporciona asistencia financiera para las primas de seguro médico, deducibles, copagos, coseguro, y los costos relacionados con el transporte y el tratamiento. Para más detalles: healthwellfoundation.org/patients/apply

□ **¿Hay programas de asistencia de compañías farmacéuticas?**

- Algunas compañías farmacéuticas que fabrican los medicamentos recetados tienen programas de asistencia financiera para pacientes, tales como cupones, tarjetas de descuento, vales, y más. Los pacientes no asegurados pueden ser elegibles para medicamentos gratis. Comuníquese directamente con la compañía para obtener más información: TriageCancer.org/Pharma-Assistance (en inglés).

□ **¿Hay otros programas de asistencia dentro de la industria de atención médica?**

Hay otras compañías de atención médica que proporcionan ayuda a acceder artículos aparte de los medicamentos recetados. P.ej., si usted está tomando un suplemento nutricional, puede haber ayuda para conseguir esos artículos.

- **Programa de asistencia al paciente/Pathway Plus de Abbott Nutrition:** Ofrece medicamentos de marca y productos Abbott (PediaSure, Ensure, Juven, etc.) sin costo o a un costo bajo para familias de bajos ingresos. Para más detalles: pathwayreimbursement.com/patient.html (en inglés).
- **Programa de asistencia al paciente de Nestlé Health Science:** Proporciona un suministro gratuito de productos de tres meses para personas de bajos ingresos. Detalles: nestlehealthscience.us/patient-assistance-program (inglés).

□ **¿Hay otras maneras de obtener asistencia financiera?**

- Organizaciones locales de servicio (p.ej., Salvation Army, Rotary Club, Lion's Club, Kiwanis, etc.) y las organizaciones religiosas (p.ej., iglesias, sinagogas, mezquitas, etc.) pueden ofrecer alguna ayuda financiera.
- **Financiación colectiva:** Pedir a las personas que donen dinero utilizando una plataforma en línea puede ser una forma efectiva de pagar los gastos. Para obtener más información sobre la financiación colectiva, visite: TriageHealth.org/GuiaRapida-FinanciacionColectiva
- **Eventos de recaudación de fondos:** Anfitriónar un evento local (p. ej., una venta de pasteles, walkathon, subasta silenciosa, noches de reparto de beneficios en restaurantes, etc.) para recaudar dinero para los gastos también puede ser útil. Para ideas de eventos de recaudación: rallyup.com/blog/cancer-fundraising-ideas (en inglés)

Para obtener información sobre otras estrategias para manejar las finanzas después de un diagnóstico médico, visite: TriageHealth.org/Espanol/#Finanzas. **Triage Health no proporciona asistencia financiera directa.** Sin embargo, tenemos una lista de opciones de asistencia financiera aquí: TriageCancer.org/Cancer-Finances-Financial-Assistance (en inglés).

Descargo de responsabilidad: este folleto tiene como objetivo proporcionar información general sobre los temas presentados. Se proporciona en el entendido de que Triage Cancer no se dedica a prestar ningún servicio legal, médico o profesional mediante su publicación o distribución.

Aunque este contenido fue revisado por un profesional, no debe utilizarse como sustituto de servicios profesionales.