



## Empleo

### Guía rápida sobre programas estatales de licencia familiar remunerada

Cuando un pariente se enfrenta a una afección médica grave, es posible que tenga que tomarse el tiempo libre del trabajo para cuidarlos. Es importante entender sus opciones bajo las leyes federales y estatales, así como las políticas de su empleador sobre tomarse tiempo libre de trabajo. Esta Guía rápida ofrece un resumen de los programas estatales de licencia familiar remunerada que pueden ayudarlo a equilibrar el trabajo y las responsabilidades personales, mientras cuida a su familiar.

**La Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA, por sus siglas en inglés):** FMLA es una ley federal que proporciona a los empleados elegibles hasta un total de 12 semanas por año de licencia con protección del trabajo, para tomarse tiempo libre de trabajo para su propia afección médica grave, o como un cuidador de un cónyuge, padre, o hijo. Desafortunadamente, esta licencia no está pagada, y mucha gente que califica para licencia no la toma, porque no puede permitírselo. Un empleado puede tener acceso a otras oportunidades de recibir el pago mientras toma una licencia. Para más detalles, vea la Guía rápida sobre cómo funciona la FMLA con otras leyes y beneficios: [TriageCancer.org/GuiaRapida-FMLA-OtrasBeneficios](https://www.triagecancer.org/GuiaRapida-FMLA-OtrasBeneficios).

**Opciones de licencia a nivel estatal y local:** También hay algunos programas estatales y locales que pueden ser capaces de proporcionar algunos ingresos para los cuidadores. Por ejemplo, Maine y Nevada también tienen leyes de licencia remunerada que requieren que los empleadores proporcionen licencia pagada a sus empleados para ser utilizada por cualquier razón. Su estado también puede tener leyes de cuidado de parientes, que requieren que, si un empleador proporciona licencia pagada acumulada, debe permitir que un empleado la tome por ciertas razones cubiertas. Por ejemplo, si un empleado tiene licencia por enfermedad pagada por el empleador, se le debe permitir usar ese tiempo libre para cuidar a un familiar. Los detalles de las leyes varían, pero típicamente requieren que la licencia remunerada también debe ser licencia con protección del trabajo. Los estados con leyes de cuidado de parientes incluyen CA, GA, IL, ME, MD, MA, MN, NV, NM, TX, VT, y WA.

**Programas estatales de licencia familiar remunerada:** Su estado también puede tener programas de licencia familiar remunerada. A partir de 2026, 12 estados y Washington, D.C. contarán con programas de licencia familiar remunerada, que permiten a los empleados tomarse tiempo libre pagado para cuidar a un familiar:

**California:** El programa de Permiso Familiar Pagado (PFL, por sus siglas en inglés) se inició en 2004, y cubre todos los empleados del sector privado, así como a algunos empleados del sector público. Para calificar, un empleado debe haber pagado en el programa del Seguro por discapacidad estatal (SDI) durante los 18 meses anteriores. Un empleado debe haber ganado por lo menos \$300 en salarios brutos durante el periodo base del cual se tomaron las deducciones SDI. El programa no tiene un periodo de espera, pero el empleador puede requerir que usted use hasta 2 semanas de vacaciones u otro tiempo libre pagado antes de recibir beneficios de PFL. El programa no proporciona protección laboral, pero usted puede estar cubierto por otras leyes que brindan protección. Puede recibir entre \$50 y \$1,765 por semana, dependiendo de sus ingresos, por hasta 8 semanas en un periodo de 12 meses. Para detalles: 877-238-4373 o [edd.ca.gov/es/disability/Paid\\_Family\\_Leave\\_Espanol/](https://edd.ca.gov/es/disability/Paid_Family_Leave_Espanol/).

**Colorado:** El programa de Seguro de Licencia Familiar y Médica Remunerada (FAMLI, por sus siglas en inglés) comenzó el 1/1/24. Cubre cualquier empleador con uno o más empleados durante cada 20 o más semanas laborales calendarios durante el año. Excluye a los empleadores federales, y los empleadores del gobierno local pueden optar por no participar.

## Guía rápida sobre programas estatales de licencia familiar remunerada

Sin embargo, los trabajadores autónomos y los empleados del gobierno local pueden optar por contribuir al programa. Para calificar, un empleado debe haber ganado por lo menos \$2,500 en salarios durante el año base o el año anterior. El programa requiere la continuación de los beneficios del seguro de salud, así como el restablecimiento al puesto de trabajo anterior o equivalente si se emplea por lo menos 180 días antes de tomar licencia. Un empleado puede optar por complementar la licencia a través de este programa con el tiempo libre pagado acumulado. Si el empleado decide tomar licencia intermitentemente, debe ser en incrementos no mayores de 1 hora, pagado una vez que se hayan acumulado 8 horas. Usted puede recibir hasta el 90% del salario semanal promedio del estado y el 50% de la porción de su salario que exceda el salario semanal promedio del estado. Los beneficios duran hasta 12 semanas, o hasta 16 semanas si la discapacidad está relacionada con el embarazo. Para detalles: [famli.colorado.gov](http://famli.colorado.gov) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

**Connecticut:** El programa de Licencia remunerada en Connecticut se inició el 1/1/22 y cubre a todos los empleadores, pero los planes privados deben ser aprobados por el estado. Para calificar, los empleados deben trabajar en el estado, haber ganado por lo menos \$2,325 durante el trimestre de mayor ganancia dentro del periodo base, y estar actualmente empleado o haber sido empleado en las 12 semanas anteriores por un empleador. Este programa no ofrece protección laboral. Usted puede recibir el 95% de sus salarios semanales, proporcional a los ingresos. Los beneficios duran hasta 12 semanas, o 14 semanas si la discapacidad está relacionada con el embarazo. Para detalles: [ctpaidleave.org/?language=es](http://ctpaidleave.org/?language=es)

**Delaware:** La Ley de Familias Saludables de Delaware empezó el 1/1/26. Las personas que trabajan para un empleador con 10 o más empleados tendrán acceso a la licencia parental durante el primer año después del nacimiento, adopción o colocación en cuidado de crianza de un hijo. Las personas que trabajan para un empleador con más de 25 empleados tendrán acceso a una licencia para cuidar a un miembro de la familia con una condición de salud grave o su propia condición de salud grave. Los empleados deben trabajar para su empleador durante un año y al menos 1250 horas en los últimos 12 meses para ser elegibles. Los individuos pueden recibir hasta el 80% de su salario semanal promedio. Incluye la continuación de los beneficios de salud y el reintegro al puesto anterior, o equivalente, después de la licencia. Las personas calificadas recibirán hasta doce semanas de licencia. Para detalles: [labor.delaware.gov/delaware-paid-leave](http://labor.delaware.gov/delaware-paid-leave) (en inglés).

**Maine:** El programa de Licencia Familiar y Médica Remunerada de Maine (PFML, por sus siglas en inglés) es un programa estatal que garantiza que los residentes de Maine puedan ausentarse del trabajo para los momentos más importantes de la vida, sin perder sus ingresos ni su empleo. A partir de mayo de 2026, los trabajadores elegibles podrán solicitar hasta 12 semanas de tiempo remunerado para ausentarse por motivos médicos, de paternidad, de cuidado familiar, de familia militar o por motivos de seguridad. Este programa ofrece seguridad económica, protección del empleo y tranquilidad a los trabajadores, al tiempo que proporciona a las empresas las herramientas necesarias para planificar con antelación y apoyar a sus equipos. Para detalles: [maine.gov/paidleave](http://maine.gov/paidleave) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

**Maryland:** La Ley Time to Care brinda acceso a licencia médica y familiar remunerada a partir del 1/3/28. La licencia se puede tomar para cuidar a un miembro de la familia o a su propia condición médica grave. Las personas serán elegibles si han trabajado 680 horas en los últimos 12 meses. Los trabajadores autónomos pueden optar por participar. Las personas pueden recibir hasta 12 semanas de licencia remunerada. Los beneficios variaran entre \$100 y \$1000 por semana. A partir del 1/1/27, los empleados y empleadores con 15 o más empleados deben comenzar a pagar al fondo. Para detalles: [paidleave.maryland.gov](http://paidleave.maryland.gov) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

**Massachusetts:** El programa de Licencia Familiar y Médica Remunerada (PFML, por sus siglas en inglés) se inició en enero de 2021 y cubre a todos los empleadores. Los empleadores pueden usar el plan estatal o un plan privado aprobado por el estado. Los trabajadores autónomos pueden elegir la cobertura bajo ciertas condiciones. Si ha ganado al menos \$6,300 durante los últimos 4 trimestres completos del calendario, y al menos 30 veces más que la cantidad que es elegible para recibir cada semana en beneficios, usted califica para el programa. Puede utilizar una calculadora en el sitio web del programa para ver si califica. Los empleadores cubiertos por este programa deben proporcionar la continuación de los beneficios de seguro médico y la reincorporación al puesto de trabajo anterior o equivalente. Usted puede recibir el 80% de sus ingresos, hasta el 50% del salario semanal promedio del estado, y el 50% de sus salarios que exceda el salario semanal promedio del estado. Los beneficios duran hasta 12 semanas para la licencia familiar, 20 semanas para la licencia médica personal, y 26 semanas para la licencia para el cuidado de militares. Para detalles: 866-487-9243 o [mass.gov/orgs/departments-of-family-and-medical-leave](http://mass.gov/orgs/departments-of-family-and-medical-leave) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

## Guía rápida sobre programas estatales de licencia familiar remunerada

**Minnesota:** El programa de licencia remunerada de Minnesota comenzó el 1 de enero de 2026. La mayoría de los empleados en Minnesota —incluidos los trabajadores a tiempo completo, a tiempo parcial y temporales— pueden tomar hasta 12 semanas de licencia por una condición de salud grave propia o de un familiar. Los trabajadores autónomos pueden participar. Para calificar, debe haber ganado al menos \$3,900 en el último año. Este programa ofrece protección del empleo si se ha trabajado al menos 90 días antes de tomar la licencia y exige que se mantengan los beneficios de salud durante el periodo de ausencia. Usted puede recibir entre el 55 % y el 90 % de su salario habitual, con un beneficio máximo de \$1,423 por semana. Para detalles: [pl.mn.gov](https://pl.mn.gov) (en inglés).

**Nueva Hampshire:** El plan de Licencia Familiar y Médica Remunerada de Nueva Hampshire (NH PFML, por sus siglas en inglés) se inició el 1/1/23. Este plan cubre a los empleadores estatales. Sin embargo, los empleadores privados pueden optar por participar. Incluso si deciden no participar, si el empleador tiene más de 50 empleados, los empleados pueden optar por participar. Si un empleador opta por participar, recibirá un crédito fiscal del 50% de la prima pagada, y los empleados recibirán protección laboral. Puede recibir el 60% de sus salarios para hasta 6 semanas de licencia durante un periodo de 12 meses. El programa tiene un periodo de espera de 7 meses, un periodo de eliminación de una semana y un periodo de inscripción abierta anual de 60 días. Para detalles: [paidfamilymedicalleave.nh.gov](https://paidfamilymedicalleave.nh.gov) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

**Nueva Jersey:** El programa de Seguro de licencia familiar se inició en 2009 y cubre a todos los empleadores. Los empleadores pueden usar el plan estatal o un plan privado aprobado por el estado. Para calificar en 2026, un empleado debe haber trabajado (1) 20 semanas calendarios en Nueva Jersey en el año base, ganando \$310 o más cada semana; o (2) ganado \$15,500 o más en el último año antes del comienzo de la licencia familiar. No hay periodo de espera para este programa. Un empleado puede optar por (pero un empleador no puede exigirles que lo hagan) usar vacaciones/ tiempo libre pagado al 100% del pago en lugar de recibir beneficios a través de este programa. Este programa proporciona protección laboral. Usted puede recibir desde el 85% del salario semanal promedio, hasta la cantidad máxima. Los beneficios duran hasta 12 semanas consecutivas (84 días) o hasta 8 semanas de licencia intermitente en un periodo de 12 meses. Para detalles: [nj.gov/labor/myleavebenefits/worker/fli](https://nj.gov/labor/myleavebenefits/worker/fli) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

**Nueva York:** El programa de Licencia familiar pagada del estado de Nueva York (PFL, por sus siglas en inglés) se inició en 2018 y cubre a la mayoría de los empleadores. Para calificar, un empleado debe ser programado para al menos 20 horas semanales durante 26 semanas consecutivas, o, si se programa para menos de 20 horas promedio por semana, debe demostrar 175 días trabajados. Este programa no tiene periodo de espera. Proporciona protección laboral. Un empleado puede recibir el 67% de su salario semanal promedio o del salario semanal promedio del estado de Nueva York, el que sea menor. Los beneficios duran para 12 semanas durante un periodo de 12 meses. Para detalles: 844-337-6303 o [es.paidfamilyleave.ny.gov](https://es.paidfamilyleave.ny.gov).

**Oregón:** El programa del Permiso Pagado de Oregón (PFML, por sus siglas en inglés) empezó el 3/9/23 y aplica a cualquier empleador con uno o más empleados que trabajen en el estado (excluye a los empleadores del gobierno federal). Los gobiernos tribales y los trabajadores autónomos pueden optar por participar. Para calificar, un empleado debe haber contribuido al Fondo de Seguro PFML durante el año base (4 de los últimos 5 trimestres trabajados) y debe haber contribuido por lo menos \$1,000 en salarios durante el año base o el año anterior. Este programa requiere la continuación de los beneficios del seguro médico del empleado y la reincorporación a su puesto anterior o equivalente, si se emplea al menos 90 días antes de tomar licencia. El empleado puede optar por complementar este programa con tiempo libre pagado acumulado. Usted puede recibir hasta el 100% de su salario semanal promedio, proporcional a los ingresos, y los beneficios duran hasta 12 semanas durante un periodo de 12 meses, o 14 semanas si la discapacidad está relacionada con el embarazo. Para detalles: [paidleave.oregon.gov/sp/](https://paidleave.oregon.gov/sp/).

**Rhode Island:** El programa de Seguro Temporal para Cuidadores (TCI, por sus siglas en inglés) se inició en 2014 y cubre a todos los empleados privados y a algunos empleados públicos. Para calificar, el empleado (1) debe haber recibido salarios en Rhode Island y haber contribuido al fondo TCI; y (2) debe haber sido pagado por lo menos \$19,200 en el periodo base o ganado por lo menos \$3.200 en un trimestre con los salarios imponibles totales por lo menos 1.5x del trimestre más alto de ganancias y los salarios imponibles del periodo base iguales a por lo menos \$6,400. Este programa requiere la continuación de los beneficios de seguro médico mientras está de licencia y proporciona protección laboral. La licencia debe durar 7 o más días consecutivos para ser elegible para los beneficios. Para las reclamaciones que comiencen en 2026, la tasa máxima de beneficio que puede recibir es de \$1,103 y los beneficios duran hasta 8 semanas. Para detalles: [dlt.ri.gov/individuals/temporary-disability-caregiver-insurance](https://dlt.ri.gov/individuals/temporary-disability-caregiver-insurance) (en inglés, pero ofrece traducción de la página).

# Guía rápida sobre programas estatales de licencia familiar remunerada

**Virginia:** El programa de Licencia Familiar y Médico Remunerado (PFML, por sus siglas en inglés) de Virginia comenzará el 1 de diciembre de 2028. El programa cubrirá a los trabajadores de Virginia que hayan realizado las contribuciones salariales requeridas, incluidos aquellos que trabajan a tiempo parcial o para pequeñas empresas, y los trabajadores autónomos que opten por participar. Los empleados del gobierno estatal contarán con un beneficio similar. Los beneficios tendrán una duración de hasta 12 semanas y cubrirán aproximadamente el 80 % del salario del trabajador, sujeto a un límite máximo equivalente al 100 % del salario semanal promedio a nivel estatal. El programa PFML exige que los empleadores mantengan los beneficios de atención médica mientras el empleado esté de baja, incluyendo la contribución de la parte del costo que le corresponde al empleador. Los empleados que hayan trabajado para su empleador actual durante al menos 120 días antes de tomar la licencia PFML tendrán derecho a recuperar su mismo puesto o uno equivalente en términos de antigüedad, estatus, remuneración y beneficios laborales al regresar de la licencia. Para detalles: [vec.es.virginia.gov/news/first-south-virginia-enacts-paid-family-medical-leave](https://vec.es.virginia.gov/news/first-south-virginia-enacts-paid-family-medical-leave)

**Washington:** El programa de Permiso de Cuidado Pagado se inició en 2020 y cubre a todos los empleadores. Los trabajadores autónomos pueden optar por participar. Para calificar para el plan estatal, un empleado debe haber estado empleado por lo menos 820 horas en el periodo de calificación. Para calificar para el plan voluntario, un empleado debe haber trabajado 340 horas en los últimos 12 meses. Hay un periodo de espera de una semana, excepto para el desarrollo de lazos afectivos y las licencias de exigencia calificadas. El plan estatal proporciona protección laboral y de seguro médico para empleados que hayan trabajado al menos 180 días y trabajen para un empleador que tenga 25 o más empleados. El plan voluntario ofrece protección laboral a los empleados que hayan trabajado al menos 9 meses y acumulado 965 horas de trabajo en los 12 meses anteriores a la licencia. Bajo el plan voluntario, los empleadores deben mantener beneficios de seguro médico para los empleados. Usted puede recibir hasta el 90% del salario semanal promedio hasta el promedio estatal, y luego el 50% de su salario semanal promedio que lo exceda. Los beneficios duran hasta 12 semanas para licencias médicas o familiares, y hasta 16 semanas para licencias familiares y médicas combinadas, si usted tiene más de un evento elegible en el mismo año de reclamación. Para detalles: 833-717-2273 o [paidleave.wa.gov/es](https://paidleave.wa.gov/es).

**Washington, D.C.:** El programa de Permiso Familiar Pagado de DC. se inició en 2020, y cubre a todos los empleadores privados, a menos que estén exentos de impuestos de D.C. por ley federal o tratado. Los trabajadores autónomos pueden optar por participar. Para calificar, un empleado debe trabajar más del 50% del tiempo en D.C. en las 52 semanas calendario inmediatamente anteriores a la licencia o pasar regularmente una cantidad sustancial de tiempo trabajando en D.C. sin pasar más del 50% de su tiempo laboral en otra jurisdicción. Hay un periodo de espera de 1 semana para este programa. Este programa no proporciona protección laboral. Usted puede recibir el 90% de su salario semanal promedio hasta el 150% del salario mínimo de DC, y luego el 50% del salario semanal promedio que exceda el 150% del salario mínimo de DC. Los beneficios duran hasta 12 semanas para la licencia de cuidado familiar, hasta 12 semanas para la licencia médica, y hasta 12 semanas para la licencia por el nacimiento de un hijo. Para detalles: 202-724-7000 o [dcpaidfamilyleave.dc.gov/es](https://dcpaidfamilyleave.dc.gov/es).

**Las diversas opciones de licencia familiar remunerada dependen de dónde viva. Puede haber otras opciones a nivel local. Para detalles, visite:** [TriageCancer.org/state-laws/taking-time-off](https://TriageCancer.org/state-laws/taking-time-off) (en inglés).

**Es importante aprender acerca de todas sus opciones ofrecidas a nivel federal y estatal, así como comprender sus beneficios para empleados, para asegurarse de que está tomando la mejor decisión basada en sus necesidades.**



Para obtener más información sobre los beneficios para cuidadores, visite [TriageHealth.org/Guide-Caregiver-Espanol](https://TriageHealth.org/Guide-Caregiver-Espanol).

Vea este breve video animado sobre el cuidado de personas, que describe las protecciones legales que podrían estar disponibles:

Explicado por Triage Cancer: Apoyo a las personas cuidadoras — [TriageHealth.org/Video-LasPersonasCuidadoras](https://TriageHealth.org/Video-LasPersonasCuidadoras)

*Descargo de responsabilidad: este folleto tiene como objetivo proporcionar información general sobre los temas presentados. Se proporciona en el entendido de que Triage Cancer no se dedica a prestar ningún servicio legal, médico o profesional mediante su publicación o distribución. Aunque este contenido fue revisado por un profesional, no debe utilizarse como sustituto de servicios profesionales.*